

«Menssanaincorporesana» -
Надо стремиться к тому,
чтобы в здоровом теле был здоровый дух.
Римский поэт Ювенал

Что такое меланома?

Меланома – это злокачественную опухоль кожи, которая развивается из меланоцитов - клеток кожи, которые в нормальном состоянии находятся преимущественно в коже и вырабатывают под действием ультрафиолетового излучения окрашивающее вещество - пигмент меланин. Количество этих клеток и продуцируемого ими пигмента определяет цвет кожи человека.

Меланома встречается примерно в 10 раз реже, чем рак кожи, и составляет около 1 - 4% от общего числа злокачественных новообразований, рассказывает **заведующая поликлиническим отделением по лечению заболеваний кожи и подкожной клетчатки краевого клинического кожно-венерологического диспансера, кандидат медицинских наук, врач высшей квалификационной категории Елена Шиханова.**

Меланома может возникать на коже любой области тела, но наиболее встречающейся ее локализацией у женщин являются нижние конечности (голень), а у мужчин - туловище (спина). У пожилых людей опухоль несколько чаще локализуется на коже лица. Примерно в 20 - 30% случаев опухоль развивается на внешне здоровой коже, в остальных случаях - на месте врожденных или приобретенных пигментных невусов (родинок).

Известны некоторые факторы, которые могут спровоцировать перерождение меланоцитов и развитие меланомы: травма, ультрафиолетовое облучение и гормональная перестройка организма. Меланома нередко возникает после травмы родинки - случайной или намеренной (срезание, выжигание). Иногда для возникновения меланомы достаточно 1 - 2 травм. Поэтому, если вы ненароком повредили родинку каким-то образом, обязательно покажитесь врачу.

К группе повышенного риска развития меланомы относятся: лица с белой кожей, рыжими волосами, с голубыми, серыми или зелеными глазами; постоянно обгорающие на солнце; перенесшие солнечные ожоги и длительно пребывавшие на солнце, особенно в возрасте до 20 лет; имеющие среди близких родственников больных меланомой (или другим раком кожи); у которых на теле более 100 родинок или более 50 в возрасте до 20 лет; с меланозом Дюбрея (предраковым заболеванием кожи).

Существует своего рода "азбука меланомы", то есть ряд признаков перерождения родинки:

- асимметричность: форма "хороших" родинок чаще бывает симметричной;

- изменение конфигурации родинки по периферии, фестончатый, неровный контур более характерен для меланомы, так как обычно края родинки ровные и четкие;

- доброкачественные родинки окрашены более или менее равномерно: неодинаковый цвет разных частей новообразования, а также уменьшение или резкое усиление пигментации более характерен для переродившейся родинки;

- диаметр родинки более 6 мм и её уплотнение: чем больше родинка, тем больше вероятность ее перерождения, особенно в возрасте старше 30 лет, хотя известны меланомы размером 1 мм;

- нарушение или полное отсутствие рисунка кожи в области невуса;

- наличие "лаковой" поверхности или её шелушение;

- появление воспалительного венчика вокруг родинки;

- появление трещин, изъязвлений в области родинки, кровоточивости;

- выпадение имевшихся на родинке волосков;

- появление зуда, жжения, покалывания в области родинки;

- внезапное исчезновение родинки (особенно после загара на солнце или в солярии).

Обнаружив у себя возможные признаки перерождения родимого пятна, обязательно обратитесь к врачу-дерматологу или онкологу.