



Всероссийская антинаркотическая акция «За здоровье и безопасность наших детей»

Ни для кого не секрет, что наркотики - это яд. Независимо от принимаемого количества, они наносят непоправимый ущерб нашему здоровью. Наркотики, благодаря своему действию на психику (чаще всего это состояние эйфории, бодрости, ощущение повышенного эмоционального и физического тонуса), получили распространение по всему миру. По статистическим данным разных стран, общее количество людей, употребляющих запрещенные наркотики, составляет более 20 % всего населения планеты.

Существует очень много видов наркотиков, они разрушают практически все органы и системы организма, больше всего страдают мозг, печень, почки, сердце, репродуктивные органы. Средняя продолжительность жизни наркомана, при постоянном употреблении наркотиков внутривенно, примерно 6-8 лет, потом чаще всего не выдерживает печень (цирроз печени очень часто встречается у героиновых наркоманов), либо сердце. Многие зависят от того в каком возрасте, в каких дозах, с какой периодичностью и какой вид наркотиков употребляется. Нередко люди погибают от несчастных случаев в состоянии наркотического опьянения, кончают жизнь самоубийством, или умирают от передозировки, и чаще всего цель в жизни наркомана одна - достать дозу.

Самая распространенная причина, по которой люди начинают употреблять наркотики, это жажда новых ощущений, стремление убежать от скучной серой жизни, забыть о проблемах, снять стресс, но когда «кайф» проходит нередко появляется состояние депрессии, апатии, безысходности. Желание снова употреблять наркотики, с каждой новой дозой становится все сильнее, у зависимых от наркотиков людей появляются ломки (абстинентный синдром), и чем чаще употребляет человек наркотики, тем быстрее и острее она проявляется.

Когда заканчивается действие очередной дозы, организм требует еще и еще дозы. Зависимого человека не покидает мысль, где достать еще дозу наркотика, а затем появляется нервная дрожь, холодный пот, судороги, немеют конечности, часто появляется понос, тошнота, боли в суставах и мышцах, головные боли, головокружения, бессонница. Человек становится эмоционально нестабильным, раздражительным, легко впадает в ярость, становится склонным к насилию и это не полный список всех симптомов, которые может испытывать зависимый от наркотиков человек во время ломки.

Сами наркоманы описывают состояние ломки как пронзающая мышцы боль, выкручивающая суставы, выворачивающая внутренности и расплавляющая мозг...

Состояние ломки может длиться довольно долгий период, от нескольких дней до 2-3 месяцев, в зависимости от вида наркотика, восприимчивости организма, и стадии запущенности наркотической зависимости. Нередко у наркоманов происходят психозы, чаще всего после длительной ломки, затуманивается сознание, часто возникают галлюцинации, провалы в памяти. Множество самоубийств происходит в состоянии психоза, вызванного наркотиками, чаще всего под воздействием необоснованного страха, иногда спонтанного желания уйти из жизни. Некоторые наркотики вызывают эффект самовнушения, человек сам себя убеждает, что все, что происходит в его голове происходит и в реальной жизни, в этом случае любая неприятная мысль может стать причиной для самоубийства, или насилия в отношении других людей.

Рост числа употребляющих наркотики не может не сказаться и на последующих поколениях, у людей употребляющих наркотики очень часто рождаются нездоровые дети, с серьезными физическими дефектами, хроническими болезнями, серьезными патологиями, число выкидышей достигает 50 %. Очень часто родители наркоманы отказываются от своих детей, либо их лишают права их воспитывать.

Сейчас по всему миру наркотики считаются вне закона, ежегодно силовыми структурами по всему миру конфискуются сотни тонн наркотических средств, сжигаются километры конопляных полей, арестовываются сотни наркоторговцев, создаются центры реабилитации наркоманов, но несмотря на все это, количество наркотиков растет с каждым днем, как и количество людей желающих их употреблять. Главная ошибка таких людей состоит в том, что они верят в то, что наркотики принесут им счастье, сделают их жизнь более веселой и насыщенной, но вскоре понимают, что ошибались, и далеко не у каждого находятся силы вернуться обратно к нормальной жизни... жизни без наркотиков.

Внешний вид, особенности психического состояния лиц, находящихся в наркотическом опьянении

Прием одной группы наркотических препаратов вызывает опьянение с преобладанием признаков торможения нервной системы. В этих случаях наблюдается: вялость, малоподвижность, мимика бедная, вялая, речь замедленная, временами смазанная, неразборчивая. Могут наблюдаться нарушения координации движений, походки.

Действие других групп наркотических веществ приводит к развитию признаков выраженного возбуждения нервной системы: повышение настроения, беспричинная веселость, смешливость, дурашливость. Двигательная активность. Речь многословная, иногда прерывается приступами внезапного смеха, ответы, как правило, невпопад.

Иногда преобладает состояние благодушия, довольства, на лице может блуждать безмятежная улыбка. В некоторых случаях наркотического опьянения более выражена злобность, агрессивность, раздражительность по незначительному поводу.

Практически всегда наблюдаются внешние признаки: покраснение или бледность кожных покровов, «лихорадочный блеск» или «мутность» глаз, резкое расширение или сужение зрачков, круги под глазами, нарушение почерка.

Знание этих признаков позволит распознать и пресечь наркоманию у детей!

Если вы подозреваете, что ваш ребенок или просто знакомый употребляет наркотики, не впадайте в панику. Ни в коем случае не угрожайте, проявите понимание и заботу. Не пытайтесь справиться с бедой сами, обратитесь к специалисту.