

Курение при беременности: риски для матери и плода



Большинство женщин при планировании беременности меняют свой привычный образ жизни – оставляют вредные привычки, внимательно следят за своим здоровьем. Иначе дело обстоит с незапланированной беременностью. Курящие женщины, узнавшие о своем положении, задаются вполне логичным вопросом: как влияет курение во время беременности на будущего ребенка?

На ранних сроках

В первом триместре происходит закладка внутренних органов будущего ребенка. Курение в этот период нарушает нормальные физиологические процессы. Токсины, вырабатываемые в результате табакокурения, провоцируют появление больных клеток. Если женщина курила на ранних сроках, то существует большая вероятность поражения костного мозга младенца.

Помимо этого, никотин влияет на кровоснабжение сосудов плаценты, через которую к плоду поступают жизненно необходимые вещества. Как следствие, есть риск кислородного голодания. Помимо этого, нарушение кровоснабжения плаценты может привести к:

- преждевременной отслойке плаценты,
- замершей беременности,
- вагинальным кровотечениям,
- выкидышу.

На поздних сроках

Во втором и третьем триместрах риск выкидыша сохраняется, ведь, помимо развития органов ребенка, происходит функционирование плаценты. На протяжении беременности плацента постепенно созревает, а ближе к родам начинает стареть. Попадание табака и смол в организм провоцирует ускорение этого естественного процесса. При преждевременном старении плаценты необходимые для жизнеобеспечения плода вещества не могут поступать в должном объеме, и возможна внутриутробная гибель плода или выкидыш.



Последствия вредных привычек беременной для рожденного ребенка

Многие женщины полагают, что если не произошло выкидыша, и родился ребенок с отсутствием видимых аномалий в развитии, то это говорит о том, что курение во время беременности прошло без последствий. И кроме этого, пишут отзывы о том, что никакого вреда плоду курение не нанесло.

На самом деле, последствия от курения во время беременности могут быть обнаружены гораздо позднее:

Если мама курила на протяжении всей беременности, то вероятен риск гибели ребенка в первый год жизни. Причиной смерти становится внезапная остановка сердца. Мнения специалистов

относительно взаимосвязи этих явлений отличают только в установлении физиологической причины. В остальном же сходятся: курение беременной нанесло непоправимый вред здоровью малыша.

- Высокая вероятность развития патологий новорожденных, в том числе врожденных заболеваний дыхательной системы.
- Отсутствие лактации у курящих мам. В результате ребенок вынужден получать питание в виде адаптированных смесей.
- В результате гипоксии, перенесенной в утробе, дети подвержены неврологическим заболеваниям, в том числе при диагностике выявляется тонус мышц, пирамидальная недостаточность, образования кист в головном мозге.
- Дети, выношенные курящей мамой, могут отставать в развитии от своих сверстников, причем не только на фоне возникших заболеваний типа ДЦП, но и за счет особенностей центральной нервной системы: они позже начинают сидеть, ползать, ходить, читать и писать.

Проводимые исследования доказывают, что курение во время беременности оказывает комплексное негативное воздействие.

Так, исследования показали, что риск возникновения порока сердца у новорожденного, чья мама курила во время беременности, на 70% выше, чем у других новорожденных. Помимо этого, возникает риск патологий головного мозга, при которых дети будут иметь различные расстройства, в том числе снижение интеллекта, отсутствие логического мышления и прочие.

Некоторые женщины, услышав врачебный запрет, бросают эту привычку. Но бывает и так, что беременная вместо того, чтобы позаботиться о здоровье своего будущего ребенка, читает форумы и отзывы тех, кто курил на протяжении всей беременности и заявляет, что «ничего страшного не произойдет, и думать о выкидыше не нужно».

Задумайтесь!!! Будет ли оставлять отзыв о вреде курения женщина, которая курила во время беременности и потеряла своего ребенка или родила малыша с врожденными патологиями? Сможет ли она самостоятельно признать свою вину за последствия? Поэтому ни в коем случае нельзя прислушиваться к отзывам тех, кто утверждает, что курение не несет никаких вредных последствий. Необходимо прислушиваться к мнениям врачей и завязывать с курением сразу же, как только тест на беременность показал положительный результат.

Следует просто помнить, что никотиновая зависимость исчезает очень быстро – достаточно всего нескольких дней. С психологической, конечно, будет справиться гораздо труднее, но ведь и стимул у вас, согласитесь, не слабый – *здоровье вашего будущего ребенка.*



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!